

Championnat régional PACA des Maîtres 25 m

Date :	Dimanche, 08 décembre 2019	Nb Poules	1
Nb Réunions :	2	Lieux	Le Puy Ste Réparate
Bassin :	25m	Cat :	Maîtres
Nb lignes :	X lignes	Genre :	Qualificatif
Date Limite Engt :	Lundi, 02 décembre 2019	Tarifs :	indiv : 4,00€ relais : 12,00€

Règle de participation :

Les nageurs nés en 1995 et avant peuvent participer.

Programme :

1° Réunion : Dimanche 08 décembre 2019 – OP : 8h00 – DE : 9h00 ()*

4 x 50 NL mixte
400 NL dames-messieurs
50 Papillon dames-messieurs
200 Brasse dames-messieurs
100 Dos dames-messieurs
400 4 Nages dames-messieurs
100 Papillon dames-messieurs
200 Dos dames-messieurs
100 Brasse dames-messieurs
50 NL dames-messieurs

2° Réunion : Dimanche 08 décembre 2019 – OP : 14h00 – DE : 15h00 ()*

800 NL dames
1500 NL messieurs
200 4 Nages dames-messieurs
100 NL dames-messieurs
50 Dos dames-messieurs
50 Brasse dames-messieurs
200 NL dames-messieurs
200 Papillon dames-messieurs
4 x 50 4 Nages mixte

(*) OP : Ouverture des Portes – DE : Début des Epreuves

Engagements :

Les engagements se feront sous Extranat

Date de début des engagements : lundi 25 novembre 2019 – 00h00

Date de clôture des engagements : lundi 02 décembre 2019 – 23h5

Règlement :

Les nageurs ne sont pas limités en nombre d'épreuves.

Qualification :

Cette compétition permet de se qualifier aux championnats de France Master 25m.

Grille de qualification aux championnats de France Master 25 m à consulter sur le spécial règlement 2019-2020.

Récompenses :

La meilleure performance dans chaque catégorie à la grille de cotation.