





JOURNEES DEPARTEMENTALES

	Qualificatives au niveau départemental et aux championnats régionaux		25m
	JUNIORS et SENIORS MAÎTRES		
	Proposition ExtraNat : J - 7 (premier jour de la compétition) Clôture des engagements : J - 2		

	Filles		Garçons	
Juniors	14 à 17 ans	2006 à 2003	15 à 18 ans	2005 à 2002
Séniors	18 ans et plus	2002 et moins	19 ans et plus	2001 et moins

REGLEMENT : Voir les dispositions générales.

Les nageurs Maîtres pourront participer à ces épreuves mais ils seront gérés informatiquement dans une compétition parallèle. Leurs engagements devront être faits séparément.

ENGAGEMENTS :

4 engagements par nageur maximum.

À chaque réunion, un nageur ne pourra nager qu'un 50 m. ou un 200 m. de la même spécialité.

RECOMPENSES : Il n'y aura pas de récompense.

PROGRAMME :

1ère Journée départementale.		
Secteurs 1 et 3 30/11/2019	ORSAY – 18H30	100 m. Papillon 50 m. ou 200 m. Dos 100 m. Brasse 50 m. ou 200 m. Nage Libre
Secteurs 2 et 4 01/12/2019	MORSANG – 14H	
2 ^{ème} Journée départementale.		
Secteurs 2 et 3 26/01/2020	LA NORVILLE – 14H	50 m. ou 200 m. Papillon 100 m. Dos 50 m. ou 200 m. Brasse 100 m. Nage Libre
Secteurs 1 et 4 25 OU 26/01/2020	BOUSSY SAINT ANTOINE à confirmer	

3 ^{ème} Journée Départementale.		
Secteurs 3 et 4 01/03/2020	GRIGNY -14H	400 m. Nage Libre 200 m. 4 Nage 50 m. Nage Libre
Secteurs 1 et 2 01/03/2020	SAINTE GENEVIEVE DES BOIS – 14H	50 m. Brasse 50 m. Dos – 50 m. Papillon



DOCUMENT DE TRAVAIL