

Samedi 21 Mars	2ème JOURNEE DEPARTEMENTALE MAITRES	Avranches
Conditions d'accès		
▪ Catégories d'âge : Maîtres (25 ans et plus)	▪ Pas de grille de temps d'engagements	
Engagements		
▪ Période d'engagements extranat : du 12 au 17 Mars		

■ Contenu du programme

▪ **Epreuves individuelles**

100 Brasse, 50 Papillon, 100 4 Nages, 50 Dos et 100 Nage Libre

■ Modalité d'engagement

Les engagements des clubs doivent être faits sur <https://www.extranat.fr> pour le 4 Février.

■ Récompenses

Pas de podiums.

■ Programme et horaires

Samedi 21 Mars à Avranches

Ouverture des portes : 19h

Début des épreuves : 19h45

100 Brasse

50 Papillon

100 4 Nages

50 Dos

100 Nage Libre