

❖ PENTATHLON AVENIRS, JEUNES, JUNIORS/SENIORS ET MASTERS

LIEU et DATE : CAHORS, 09 décembre toute la journée

CATÉGORIES D'ÂGE: Avenirs 1^{ère} an, Avenirs 2^{ème} an, Jeunes 1 & 2, Jeunes 3, Juniors/séniors, Maîtres

ENGAGEMENTS : Le jeudi précédant la compétition à minuit

DÉLÉGUÉ : CAHORS NATATION

CLASSEMENT: Pour être classé:

- les Avenirs 1^{ère} année doivent nager les 4 50m et le 100 4N
- les Avenirs 2^{ème} année doivent nager les 4 100m et le 100 4N
- les Jeunes 1^{ère} année doivent nager les 4 100m et le 200 4N
- les jeunes 2^{ème} & 3^{ème} année doivent nager les 4 200m et le 400 4N
- les Juniors/Séniors doivent nager les 4 100m et le 200 4N
- les Masters doivent nager les 4 100m et le 100 4N

PROGRAMME :

MATIN Ouverture: 8h00 Début des épreuves : 9h00	APRÈS-MIDI Ouverture: 14h00 Début des épreuves : 15h00
	PASS'COMPÉTITION à 14h30
200 Dos Dames	100 4 Nages Dames
200 Dos Messieurs	100 4 Nages Messieurs
100 Dos Dames	400 4 Nages Dames
100 Dos Messieurs	400 4 Nages Messieurs
50 Dos Dames	50 Papillon Dames
50 Dos Messieurs	50 Papillon Messieurs
200 Nage Libre Dames	100 Papillon Dames
200 Nage Libre Messieurs	100 Papillon Messieurs
100 Nage Libre Dames	200 Papillon Dames
100 Nage Libre Messieurs	200 Papillon Messieurs
50 Nage Libre Dames	50 Brasse Dames
50 Nage Libre Messieurs	50 Brasse Messieurs
200 4 Nages Dames	100 Brasse Dames
200 4 Nages Messieurs	100 Brasse Messieurs
	200 Brasse Dames
	200 Brasse Messieurs

RÉCOMPENSES : Aux trois premiers de chaque catégorie