



**VOUS INVITE
A SON MASTER**

SAMEDI 01 Décembre 2018

Piscine L'Ile Bleue



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes





INFORMATIONS :

Les engagements se feront en ligne sur extranet au plus tard le Mardi 27 Novembre.

Tarif d'engagement : 1,5 € par courses.

Pour les clubs qui n'y ont pas accès, engagements directement par

mail : master.seynod.natation@gmail.com

Afin de simplifier l'organisation, la compétition se déroulera sur 6 lignes.
Chaque club devra fournir au moins un officiel.

Les résultats seront saisis sur extranet et diffusés aux clubs le lendemain de la compétition.

PROGRAMME :

Ouverture du bassin 18h30 début de la compétition 19h30

200 4N

50 NL

100 Br

50 Pap

100 Dos

400 NL (1 série F / 1 série G)

50 Br

100 Pap

50 Dos

100 NL

100 4N

(Possibilité de 200 Papillon et 400 4N si recherche de qualification aux championnats de France. Ces épreuves se dérouleront après le 400NL ou en même temps si suffisamment de ligne disponible.)

La compétition sera suivie d'un pot organisé par nos nageurs. *Information à venir.*



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

