

<p>Samedi 19 janvier 2019 Dimanche 20 janvier 2019 3 réunions, bassin 25 m</p>	<p>CHAMPIONNATS REGIONAUX HIVER OPEN DES MAITRES</p>	<ul style="list-style-type: none"> • BOURGES (25 x 12,50 m) • Compétition d'animation
--	---	---

Conditions d'accès :



Compétition ouverte aux nageurs et nageuses nés en 1999 et avant (20 ans et plus).

Engagements sur 2 épreuves individuelles maximum par réunion.

Les relais mixtes comprennent obligatoirement 2 hommes et 2 femmes.

Engagements extranat entre le lundi 7 janvier et le mardi 15 janvier 2019

Classements :

Engagements libres, les séries seront nagées au temps d'engagement et le classement effectué par catégorie.

Récompenses :

Les vainqueurs de chaque épreuve individuelle ou de relais seront récompensés par catégorie, de même que les premiers nageurs de la région Centre-Val de Loire.

Samedi 19 janvier 2019	Dimanche 20 janvier 2019	
<p>Ouverture des portes : 13h15 Début des épreuves : 14h30</p>	<p>Ouverture des portes : 07h45 Début des épreuves : 09h00</p>	<p>Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 14h30</p>
<p>1500 nage libre dames 1500 nage libre messieurs 50 dos 100 brasse 200 4 nages 100 papillon 200 nage libre 4 x50 4 nages mixte</p>	<p>400 nage libre 200 dos 100 4 nages 200 brasse 50 nage libre 200 papillon 4 x 50 nage libre</p>	<p>4 x 50 4 nages 400 4 nages 100 nage libre 50 brasse 100 dos 50 papillon 4 x 50 nage libre mixte</p>

Les catégories sont les suivantes, pour les épreuves individuelles et les relais

C0 de 20 à 24 ans	C1 de 25 à 29 ans	R1	119 ans et moins
C2 de 30 à 34 ans	C3 de 35 à 39 ans	R2	120 ans à 159 ans
C4 de 40 à 44 ans	C6 de 45 à 49 ans	R3	160 ans à 199 ans
C6 de 50 à 54 ans	C7 de 55 à 59 ans	R4	200 ans à 239 ans
C8 de 60 à 64 ans	C9 de 65 à 69 ans	R5	240 ans à 279 ans
C10 de 70 à 74 ans	C11 de 75 à 79 ans	R6	280 ans à 319 ans
C12 de 80 à 84 ans	C13 de 85 à 89 ans	R7	320 ans à 359 ans
C14 90 ans et plus			