

# CHAMPIONNATS REGIONAUX OPEN MAITRES

Date : **Samedi 23 et Dimanche 24 février 2019 à (en cours)**

Bassin : **25 m x 6 lignes**

**Engagements extranat du 11 février au 18 février 2019 minuit**

Date	Samedi 23 février 2019	Dimanche 24 février 2019	
Ouverture des portes	13h15	7h45	13h30
Début des épreuves	14h30	9h00	14h30
<b>EPREUVES</b>	<b>800 m nage libre</b>	<b>400 m nage libre</b>	<b>4 x 50 m 4 nages</b>
	<b>50 m dos</b>	<b>200 m dos</b>	<b>400 m 4 nages</b>
	<b>200 m brasse</b>	<b>100 m 4 nages</b>	<b>100 m nage libre</b>
	<b>200 m 4 nages</b>	<b>100 m brasse</b>	<b>50 m brasse</b>
	<b>100 m papillon</b>	<b>50 m nage libre</b>	<b>100 m dos</b>
	<b>200 m nage libre</b>	<b>200 m papillon</b>	<b>50 m papillon</b>
	<b>1500 m nage libre</b>	<b>4 x 50 m nage libre</b>	<b>4 x 50 m nage libre mixte</b>
	<b>4 x 50 m 4 nages mixte</b>		

- **Modalités de participation :**

Compétition ouverte aux nageurs et nageuses nés en 1994 et avant (25 ans et plus).

Les relais mixtes comprennent obligatoirement 2 hommes et 2 femmes.

La ligue se réserve le droit de limiter le nombre de séries, notamment dans les épreuves de demi-fond (400 m et au-delà).

- **Classements :**

Engagements libres, les séries sont nagées au temps d'engagement et le classement effectué par catégorie.

- **Récompenses :**

Les vainqueurs de chaque épreuve individuelle ou de relais sont récompensés par catégorie.

Les catégories sont les suivantes, pour les épreuves individuelles et les relais :

Individuelle		Relais
C1 de 25 à 29 ans	C8 de 60 à 64 ans	R1 119 ans et moins
C2 de 30 à 34 ans	C9 de 65 à 69 ans	R2 120 ans à 159 ans
C3 de 35 à 39 ans	C10 de 70 à 74 ans	R3 160 ans à 199 ans
C4 de 40 à 44 ans	C11 de 75 à 79 ans	R4 200 ans à 239 ans
C5 de 45 à 49 ans	C12 de 80 à 84 ans	R5 240 ans à 279 ans
C6 de 50 à 54 ans	C13 de 85 à 89 ans	R6 280 ans à 319 ans
C7 de 55 à 59 ans	C14 90 ans et plus	R7 320 ans à 359 ans

**Chaque club est tenu de fournir 1 officiel pour 3 à 9 nageurs ; 2 officiels pour 10 à 19 nageurs ; 3 officiels à partir de 20 nageurs (si officiel est nageurs, prévoir son remplacement).**