

Samedi 9 au Mercredi 13 Février	REGROUPEMENT JUNIORS SENIORS	Laval
Responsable		
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Fabien Chiboust (ACC) - Bruno Lucas (CNPSL) et Clément Murier (CNC) 		

- Effectif : 24
- Critères de sélection pour le stage :
 - 14 à 18 ans
 - nageurs qualifiés aux Championnats de France Elite
 - nageurs qualifiés aux Championnats de France Promo
 - Finaliste N2
 - Nageurs proches du temps et ranking pour atteindre les Championnats de France
- Horaires :
Entraînement bi-quotidien 2 heures + activités sportives
- Hébergement :
CREF Laval

Samedi 23 Février	2ème JOURNEE DEPARTEMENTALE MAITRES	Carentan
Conditions d'accès		
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Catégories d'âge : Maîtres (25 ans et plus) 		<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pas de grille de temps d'engagements
Engagements		
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Période d'engagements extranat : du 14 au 18 Février 		

- Contenu du programme
 - **Epreuves individuelles**
100 Brasse, 50 Papillon, 100 4 Nages, 50 Dos et 100 Nage Libre
- Modalité d'engagement
Les engagements des clubs doivent être faits sur <https://www.extranat.fr> pour le 18 Février.
- Récompenses
Pas de podiums.
- Programme et horaires

Samedi 23 Février à Carentan
 Ouverture des portes : 19h00
 Début des épreuves : 19h45
 100 Brasse
 50 Papillon
 100 4 Nages
 50 Dos
 100 Nage Libre