

Mardi 16 Octobre	1ERE JOURNEE DEPARTEMENTALE MAITRES	Coutances
Conditions d'accès		
▪ Catégories d'âge : Maîtres (25 ans et plus)	▪ Pas de grille de temps d'engagements	
Engagements		
▪ Période d'engagement extranat : 5 au 12 Octobre		

■ Contenu du programme

- **Epreuves individuelles**
100 Dos, 50 Brasse, 100 Papillon et 50 Nage Libre

■ Modalité d'engagement

Les engagements des clubs doivent être faits sur <https://www.extranat.fr> pour le 12 Octobre

■ Récompenses

Pas de podiums

■ Horaires et Lieux

Mardi 16 Octobre à Coutances
Ouverture des portes 20h Début des épreuves 20h45

100 Dos
50 Brasse
100 Papillon
50 Nage Libre