

## Restauration

Pour votre restauration du midi si vous le souhaitez, nous vous proposons de prendre contact avec l'un des trois restaurants proposés ci-dessous :

- **LE SOREL** : 5 Avenue Albert Sorel, 14000 CAEN –  
Tél : 02 31 85 24 45
- **HIPPOPOTAMUS** : Les Rives de l'Orne. Quai Amiral Hamelin, 14000 CAEN –  
Tél : 02 14 61 01 01
- **LA PARENTHÈSE** : ZAC du Long Cours, 2 Longue Vue des Photographes, 14111 Louvigny – Tél : 02 31 85 18 86

N'hésitez pas à prendre contact également avec l'un de nos deux restaurants partenaires, se situant en bord de mer, pour votre repas du soir :

- **MAMMA MIA** : 63 Av de la Mer, 14150 Ouistreham – Tél : 02 31 96 48 89
- **LA MOULERIE** : 5 Pl Alfred Thomas, 14150 Ouistreham – Tél : 02 31 97 17 43

## Coordonnées

Entente Nautique Caennaise  
Stade Nautique Eugène MAES  
10 rue Jean de la Varende  
14 000 CAEN – 06 60 87 06 91  
Mail : [b.thibaud@encaen.com](mailto:b.thibaud@encaen.com)

[www.encaen.com](http://www.encaen.com)



# 8ème Meeting des Maîtres

Stade Nautique - CAEN



## 02 & 03 Février 2019

L'ENTENTE NAUTIQUE ORGANISE SON 8EME MEETING REGIONAL MAITRES DE CAEN

Compétition ouverte à la catégorie C0 (20-24 ans)

Compétition ouverte à tous licencié(e)s FNN né(e) en 1999 et avant - Bassin 25 mètres / 8 couloirs  
Chronométrage électronique automatique - Règlement FINA - Records homologués

# PROGRAMME

| Samedi 02 Février 2019           | Dimanche 03 Février 2019        |                                  |
|----------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|
| Réunion 1<br>OP 13h30 – DE 14h30 | Réunion 2<br>OP 8h00 – DE 9h00  | Réunion 3<br>OP 13h30 – DE 14h30 |
| 800 NL Dames                     | 400 NL Dames & Messieurs        | 100m Dos Dames et Messieurs      |
| 50 papillon Dames & Messieurs    | 100m Brasse Dames & Messieurs   | 200m 4Ng Dames & Messieurs       |
| 1500 NL Messieurs                | 200m Dos Dames & Messieurs      | 100m NL Dames et Messieurs       |
| 50 Dos Dames & Messieurs         | Relais 4x50m NL Mixte           | 200m Papillon Dames et Messieurs |
| 400m 4Ng Dames                   | 200m Brasse Dames & Messieurs   | Messieurs                        |
| 50 Brasse Dames & Messieurs      | 100m Papillon Dames & Messieurs |                                  |
| 400m 4Ng Messieurs               |                                 |                                  |
| 50 NL Dames & Messieurs          | 200 NL Dames et Messieurs       |                                  |
| Relais 4x50m 4Ng Mixte           | 100m 4Ng Dames & Messieurs      |                                  |

## Les Challenges

|             |                               |
|-------------|-------------------------------|
| 50m         | Pap – Dos – Brasse - NL       |
| 100m        | Pap – Dos – Brasse – NL – 4Ng |
| 200m        | Pap – Dos – Brasse – NL – 4Ng |
| Quadrathlon | 50 – 100 – 200 – 400 NL       |

## Les Catégories d'âges

| Épreuves individuelles Maîtres |           | Relais         |           |
|--------------------------------|-----------|----------------|-----------|
| C0: 20/24 ans                  | 1995/1999 | C7: 55/59 ans  | 1960/1964 |
| C1: 25/29 ans                  | 1990/1994 | C8: 60/64 ans  | 1955/1959 |
| C2: 30/34 ans                  | 1985/1989 | C9: 65/69 ans  | 1950/1954 |
| C3: 35/39 ans                  | 1980/1984 | C10: 70/74 ans | 1945/1949 |
| C4: 40/44 ans                  | 1975/1979 | C11: 75/79 ans | 1940/1944 |
| C5: 45/49 ans                  | 1970/1974 | C12: 80/84 ans | 1935/1939 |
| C6: 50/54 ans                  | 1965/1969 | C13: 85/89 ans | 1930/1934 |

## Règlement

Tous les participants doivent être licenciés à la FFN pour la saison en cours. La compétition est ouverte à tous les licenciés nés en 1999 et avant. (Catégorie C0 acceptée).

Le juge-arbitre sera seul habilité à recevoir et à régler les réclamations concernant la compétition qui se déroulera suivant les règles FFN / FINA.

## Équipement

Compétition : Bassin de 25m intérieur – 8 couloirs

Bassin de récupération : Bassin de 25m intérieur

Chronométrage électronique

## Détails des épreuves et récompenses

### • Les Challenges

Cumul des points à la table de cotation et classement par catégorie d'âge.

Les 3 premier(e)s de chaque catégorie d'âge seront récompensés.

Avoir participé au minimum à 3 épreuves pour les challenges des 50-100-200m.

### • Les courses individuelles (800-1500 NL & 400m 4Ng)

Classement toutes catégories en appliquant le coefficient de vieillissement.

Récompenses aux 3 premiers de ce classement (Dames & Messieurs).

### • Les Relais

Les 3 premiers de chaque catégorie d'âge seront classés et récompensés.

## Modalités & Droits d'engagement

Les engagements doivent être effectués et validés sur EXTRANAT entre le 7 et le 12 février 2019 avant minuit. N'oubliez pas d'imprimer votre bordereau financier.

Les droits d'engagements sont fixés à : 5,50 € par épreuve

Le règlement peut s'effectuer par virement bancaire ou par chèque, soit en envoyant ce dernier à l'Entente Nautique Caennaise par voie postale soit en le donnant le jour de la compétition au point d'accueil club dans le hall du stade nautique de Caen

