

PROGRAMME

DIMANCHE 02/12/2018

Ouverture des portes 13h00, début de la compétition 14h00

50 Papillon D. Séries
50 Papillon M. Séries
100 Dos D. Séries
100 Dos M. Séries
100 4 Nages D. Séries
100 4 Nages M. Séries
50 Brasse D. Séries
50 Brasse M. Séries
100 Nage Libre D. Séries
100 Nage Libre M. Séries
100 Papillon D. Séries
100 Papillon M. Séries
4x50 4N Mixte Séries
400 Nage Libre D. Séries
400 Nage Libre M. Séries
50 Dos D. Séries
50 Dos M. Séries
100 Brasse D. Séries
100 Brasse M. Séries
50 Nage Libre D. Séries
50 Nage Libre M. Séries




Piscine
Ste Foy-lès-Lyon
Le KUBDO

26, avenue du 11 Novembre
69110 Sainte-Foy-Lès-Lyon

QUATIC CLUB FIDESIEN



QUATIC CLUB FIDESIEN



Niveau

Compétition ouverte à tous les nageurs licenciés. Catégorie « Maitres »

Règlement

Le règlement de référence est celui de la Fédération Française de Natation.

L'aquatic Club Fidésien se réserve le droit de limiter le nombre de séries en cas de nombre trop important de nageurs engagés.

Les clubs participant sont invités à fournir au moins 1 officiels.

L'ACF se réserve le droit de faire nager le 400 m nl à 2 par couloir.

Bassin

Bassin de 25 mètres avec 6 lignes d'eau.

Bassin de récupération

Coordinateur

Thomas Guérin : thomasguerin.acf@gmail.com

Engagements

Les engagements devront être effectués sur Extranat.

Droits d'engagements 4,00 euros par course individuelle et gratuité pour les relais.

Récompenses

Le 1er au classement par points sera récompensé selon les familles:

- NL sur 50-100-400
- Dos sur 50-100-100 4N
- Brasse sur 50-100-100 4N
- Pap sur 50-100-100 4N

Un apéritif sera offert en fin de réunion

Aquatic Club Fidésien

50, avenue du 11 Novembre 69110 Sainte-Foy-Lès-Lyo

Tél : **06.89.37.04.03** Site web : www.aquatic-club-fidesien.fr, E-mail : natationacf@gmail.com

DATE LIMITE D'ENGAGEMENT le 28 NOVEMBRE 2018 23h59

